

Su uso continuado puede dar lugar a tolerancia y obligar al aumento de dosis o a cambiar de laxante.

Cuando se ingieren **con otros medicamentos pueden disminuir la eficacia** de los mismos, ya que pueden impedir su absorción.

Nunca deben tomarse cuando existan dolores abdominales, vómitos, hinchamientos, obstrucción intestinal o náuseas, si no es bajo prescripción médica.

NUNCA DEBEN TOMARSE LAXANTES PARA PERDER PESO

Después de finalizar un período de uso prolongado de laxantes se puede producir estreñimiento, aumento de peso, hinchazón, distensión abdominal....

En los **niños** el estreñimiento se debe combatir incrementando la ingesta de líquidos y de fibra con la dieta. El uso de enemas y supositorios no debe ser habitual.

En los **ancianos** el abuso de laxantes puede dar lugar a estreñimiento crónico. Los ancianos deben ingerir más líquidos y aumentar el ejercicio físico para evitar el estreñimiento.

Las **embarazadas y madres lactantes** solo deben recurrir al empleo de laxantes si han fallado todas las medidas higiénico-dietéticas, y **siempre consultando antes con el médico.**

Las plantas medicinales utilizadas como laxantes (Aquilea, Delgabela, Fave de Fuca, Ispagul, Kneipp, Manasul, Redugras, Roha-max, Yalufor) no son inofensivas, y su uso prolongado provoca dependencia.



**NO SE AUTOMEDIQUE
ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU FARMACÉUTICO
"Estamos para ayudarle a cuidar su salud"**



TU FARMACIA TE INFORMA



¡Cuidado con los LAXANTES!

Farmacia Molinero
C/ Fátima, 33
28943 Fuenlabrada
Tel.: 91 607 40 10
info@farmaciamoliner.com
www.farmaciamoliner.com

Laxantes

Son medicamentos que **SE VAN A UTILIZAR PARA TRATAR EL ESTREÑIMIENTO**. Fomentan el tránsito de las heces hasta el recto para su expulsión. Actúan de varias maneras:

Absorbiendo agua, hinchando la masa fecal y facilitando su expulsión (Agiolax, Cenat, Metamucil, Normacol, Plantaben). Se administran antes de las comidas con abundante agua. Su efecto tiene lugar al cabo de unos días. Su uso continuado puede provocar dependencia. No deben administrarse en menores de 6 años.



Ablandando y lubricando las heces (Dama-lax, Laxvital). Se usan cuando las heces están muy endurecidas. Se administran antes de acostarse. Su efecto tiene lugar después de uno o dos días. No tienen utilidad en estreñimientos fuertemente instaurados. No deben administrarse en menores de 6 años. No deben administrarse con otros medicamentos ni en pacientes encamados



Reblandeciendo las heces (Emuliquen simple, Hodernal). Deben administrarse en ayunas o al acostarse, nunca con las comidas, ya que se aumenta el tiempo en el que los alimentos permanecen en el estómago. Su uso continuado puede impedir que se absorban vitaminas A,D,E y K. Pueden provocar dependencia si se usan continuamente.

Aumentando la hidratación, el volumen de las heces y los movimientos intestinales (Belmalax, Duphalac, Emportal, Lactulosa, Oponaf). Deben administrarse con las comidas y con abundante agua. Si se utilizan continuamente pueden provocar náuseas, vómitos y diarreas. No deben administrarse habitualmente en niños menores de 6 años.

Los **supositorios de glicerina**. Su efecto aparece en pocos minutos. No deben utilizarse prolongadamente porque provocan irritación rectal.



Los enemas (**Micralax**), actúan en pocos minutos. No deben utilizarse más de 6 días y tampoco deben utilizarlo menores de 12 años.

Estimulando la mucosa intestinal de forma rápida y agresiva. Deben utilizarse cuando se necesite una total evacuación del tracto intestinal.

El ruibarbo, sen, aloes, frágula, cáscara sagrada actúan a las 6-8 horas (**Bekunis complex, Jarabe de manzana, Laxante Bescansa, Laxante Salud, Píldoras Zeninas, Pruina, Takata**). No deben utilizarse más de una semana seguida, incluso aunque se tomen en infusión. Su uso prolongado puede dar lugar al intestino perezoso. No deben utilizarlo embarazadas ni madres lactantes.

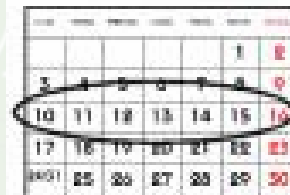
El **aceite de ricino** actúa en 1-6 horas. Tiene un efecto purgante.

Contumax, Dulco-laxo, Emuliquen laxante, Evacuol, Gotalax, Lubrilax, Skilax. Actúan a las 10-12 horas y su efecto puede prolongarse hasta 3-4 días después de haberlos tomado.

Atrayendo agua y aumentando los movimientos intestinales (Enema Casen) solo deben usarse cuando se requiera un vaciado gastrointestinal, antes de una prueba diagnóstica o de una operación quirúrgica. Su acción aparece entre 10-30 minutos.

RECUERDE

Antes de utilizar un medicamento laxante se debe recurrir a las medidas higiénicas, que incluyen la realización de ejercicio físico moderado diario y la ingesta abundante de líquidos y alimentos ricos en fibras: frutas, verduras, pan integral, legumbres,...., uso de aceite de oliva para cocinar.



Deben utilizarse durante cortos períodos de tiempo. El uso excesivo de laxantes puede provocar diarreas, vómitos, pérdida de tono muscular intestinal, problemas hepáticos y gases

Si no son eficaces después de una semana de tratamiento se debe consultar con el médico.



Farmacia Molinero

Fátima, 33
28943 Fuenlabrada

Tel.: 91 607 40 10 · info@farmaciamoliner.com
www.farmaciamoliner.com