

## **EZETIMIBA** (Adacai, Ezetrol)

Reduce la absorción del colesterol que se toma con la dieta.

Se puede administrar a cualquier hora del día, con o sin alimentos.

Se suele utilizar combinado con estatinas, para aumentar el poder hipolipemiante.

Puede producir cefaleas (aumentadas si se toman con estatinas) dolor abdominal y diarreas.

No se debe tomar con colestiramina, ya que se disminuye el efecto de ezetimiba.

### **TODOS LOS HIPOLIPEMIANTE DEBE RECETARLOS EL MÉDICO**

Además se pueden usar **PLANTAS MEDICINALES** como **Ispagula, Diente de león, Caléndula, Angélica, Eleuterococo, Alcahofa, Olivo, Ajo, Gugulon, Lecitina de soja**



También pueden ser útiles los **ácidos grasos insaturados** (procedentes del pescado marino o las semillas de lino) y el **aceite de onagra**

**Su farmacéutico le aconsejará sobre cómo tomar este tipo de productos.**

### **PARA DISMINUIR LOS NIVELES DE COLESTEROL NO OLVIDE**



fuma.....

## **!! DEJE DE FUMAR !!**

1. **Vigilar su dieta:** una alimentación rica en cereales, legumbres, verduras y frutas le ayudará
2. Utilizar aceite de oliva
3. Incluir nueces, dátiles o pasas en su dieta diaria.
4. **Reducir el consumo de sal y alcohol**
5. Realizar **ejercicio físico a diario** durante media hora... y si

**ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU FARMACÉUTICO.**  
"Estamos para ayudarle a cuidar su salud"

# TU FARMACIA TE INFORMA



# HIPOLIPEMIANTE

Tel.: 91 607 40 10  
info@farmaciamoliner.com  
www.farmaciamoliner.com

Farmacia Molinero  
C/ Fátima, 33  
28943 Fuenlabrada

# Hipolipemiantes

Los hipolipemiantes son fármacos que van a disminuir los valores de colesterol, triglicéridos o de colesterol y triglicéridos.

Son de varios tipos:

## ESTATINAS:

**Atorvastatina** (Cardyl, Prevencor, Zarator)

**Fluvastatina** (Digaril, Lescol, Liposit, Lymetel, Vaditon)

**Lovastatina** (Aterkey, Colesvir, Liposcler, Mevacor, Mevasterol, Nergadan, Taucor)

**Pravastatina** (Bristacol, Lipemol, Liplat, Prareduct, Prevalipem, Pritadol)

**Simvastatina** (Arudel, Belmalip, Colemin, Glutasey, Histop, Lipociden, Pantok, Teylor, Zocor)

Actúan anulando la acción de una enzima que es necesaria para que se forme el colesterol.

Deben tomarse por las noches, ya que es entonces cuando se produce más colesterol en nuestro organismo.

Simvastatina, pravastatina y lovastatina deben tomarse con alimentos

Pueden producir dispepsia, estreñimiento y flatulencia, pero rara vez obligan a suspender el tratamiento. Algunas veces producen dolores de cabeza.

**No deben tomarse con algunos medicamentos. PREGUNTE A SU FARMACÉUTICO PARA QUE LE INDIQUE CUALES.**

**Pueden aumentar los valores de las transaminasas, por lo que es recomendable realizar controles de la función hepática durante el primer años de tratamiento.**

**NO DEBEN TOMARSE EN EMBARAZADAS** ni en personas con problemas de hígado.

## FIBRATOS

**Bezafibrato** (Difaterol, Eulitop)

**Gemfibrozilo** (Decrelip, Lopid, Trialmin) Debe tomarse media hora antes de la cena o media hora antes del desayuno y cena si se tiene que tomar dos comprimidos.

**Fenofibrato** (Liparison, Secalip)

Reducen principalmente los niveles de triglicéridos.

Pueden producir dolor gástrico, dispepsia y flatulencia

No se deben tomar con estatinas ya que se aumentan los efectos tóxicos en los músculos.

Se deben tomar con precaución si toma anticoagulantes o antidiabéticos  
**PREGUNTE A SU FARMACÉUTICO**

## RESINAS

**Colestiramina** (Lismol, Resincolestiramina)

**Colestipol** (Colestid)

**Detraxtano** (Dexide)

Actúan en el intestino capturando el colesterol y eliminándolo por las heces.

Deben tomarse un cuarto de hora antes de las comidas con un gran vaso de agua.

Pueden interferir con otros medicamentos, por lo que estos deben tomarse media hora antes o dos después de tomar la resina.

Pueden producir indigestión, náuseas, flatulencias, estreñimiento o diarrea y mal sabor de boca

Pueden tomarlas niños y embarazadas.

Pueden tomarse con estatinas y fibratos.



## Farmacia Molinero

Fátima, 33  
28943 Fuenlabrada

Tel.: 91 607 40 10 · [info@farmaciamoliner.com](mailto:info@farmaciamoliner.com)  
[www.farmaciamoliner.com](http://www.farmaciamoliner.com)