

## RECUERDE

Las **embarazadas y madres lactantes** deben consultar a su médico antes de tomarlos.

**TENGA CUIDADO SI TIENE QUE CONDUCIR O MANEJAR MAQUINARIA PELIGROSA, YA QUE PUEDEN PROVOCAR SUEÑO.**

**NO TOME BEBIDAS ALCOHÓLICAS, YA QUE SE AUMENTAN LOS EFECTOS SEDANTES.**

**Tampoco deben tomarse con medicamentos para la ansiedad y la depresión.**

**Nunca se debe sobrepasar la dosis recomendada**, ya que puede producirse falta de la respiración, temblor, alucinaciones, convulsiones, arritmias cardíacas, hipotensión.

Casi todos los antigripales llevan antihistamínicos.

Si va a realizar una prueba de alergia cutánea debe suspender el tratamiento 48 horas antes, ya que puede enmascarar el resultado.



**NO SE AUTOMEDIQUE  
ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU FARMACÉUTICO  
"Estamos para ayudarle a cuidar su salud"**

# TU FARMACIA TE INFORMA



# ANTIHISTAMÍNICOS



## Farmacia Molinero

Fátima, 33  
28943 Fuenlabrada

Tel.: 91 607 40 10 · [info@farmaciamoliner.com](mailto:info@farmaciamoliner.com)  
[www.farmaciamoliner.com](http://www.farmaciamoliner.com)

# Antihistamínicos

Son los medicamentos más comúnmente utilizados para tratar las alergias.

Actúan bloqueando la liberación de histamina, que es la responsable de los síntomas alérgicos: picor, escozor, estornudos, lagrimeo, enrojecimiento, hinchazón, inflamación.

Son muy útiles para el tratamiento de rinitis y conjuntivitis estacional, fiebre del heno, urticaria, dermatitis de contacto, picaduras de insectos, reacciones a medicamentos que producen picor o urticaria.



**No son útiles en casos de asma bronquial ni alergias gastrointestinales.**

Existen dos grupos principales:

**Antihistamínicos sedantes:**

**Producen somnolencia**, disminución de la respuesta de alerta y sequedad de boca. En algunas ocasiones pueden producir retención urinaria, visión borrosa, irritación gastrointestinal, fotosensibilidad.

Actúan rápidamente. Cuando se toman vía oral hay que repetir las dosis cada 6-8 horas.

**Dexclorfeniramina** (Polaramine). Se debe tomar con las comidas.

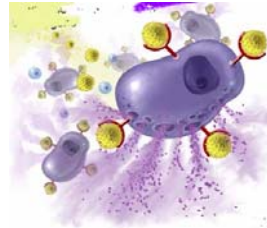
**Difenhidramina** (Benadryl). Se debe tomar con las comidas.

**Hidroxicina** (Atarax). Se debe tomar con las comidas.

**Prometazina** (Actithiol antihistamínico, Fenegan, Frinova). Se debe tomar con las comidas.

**No deben usarse en pacientes con glaucoma ni en hiperplasia de próstata.**

Algunos antihistamínicos de este grupo se utilizan también para prevenir los mareos de viajes (Biodramina, Cinfamar), para inducir al sueño (Dormidina, Soñodor) o para prevenir los vómitos en el embarazo (Cariban). **Estos carecen de propiedades antialérgicas.**



**Antihistamínicos no sedantes:**

A las dosis habituales **casi no producen somnolencia**

Tardan tiempo hasta que se empiezan a notar sus efectos. Se toman en una sola dosis al día.

**Cetirizina** (Alercina, Alerlisin, Reactine, Virlix, Zyrtec). Debe tomarse por la mañana

**Desloratadina** (Aerius). Debe tomarse por la mañana

**Ebastina** (Bactil, Ebastel, Rino-Bactil, Rino-Ebastel). Debe tomarse por la mañana.

**Fexofenadina** (Telfast). No se debe tomar con zumos.

**Ketotifeno** (Ketasma, Zasten). Debe tomarse por la noche. Es el único útil en casos de asma de tipo alérgico.

**Levocetirizina** (Muntel, Xazal). Debe tomarse antes del desayuno.

**Loratadina** (Civeran, Clarytine, Fadina, Narine, Optimin, Velodan). Debe tomarse por la mañana antes del desayuno

**Mequitazina** (Mircol). Debe tomarse por la noche.

**Mizolastina** (Mistamine, Mizolen, Zolistan). Debe tomarse con la cena.

**Rupatadina** (Alergoliber, Rinialer, Rupafin)

**Terfenadina** (Cyater, Rapidal, Ternadin)

**Triprolidina** (Pro Actidil). Debe tomarse por la noche.

Hay que **utilizarlos con precaución** en personas que tomen eritromicina, claritromicina, antifúngicos y fluoxetina. También en enfermos hepáticos, con problemas cardiacos, con glaucoma y con hiperplasia de próstata.

**TODOS LOS ANTIHISTAMÍNICOS DEBEN TOMARSE MIENTRAS DUREN LOS SÍNTOMAS**

