

La vitamina C en dosis mayores de un gramo puede interferir el efecto del anticonceptivo.

Los anticonceptivos hormonales reducen el efecto de los anticoagulantes orales, antidiabéticos orales e insulina, paracetamol, benzodiazepinas,...

TODAS LAS MUJERES QUE UTILICEN ANTICONCEPTIVOS HORMONALES DEBEN TENER UN CONTROL MÉDICO ANUAL.

MÉTODOS POSTCOITALES

Son anticonceptivos de urgencia (**Norlevo, Postinor**), que inhiben la implantación del óvulo.

Se toma un comprimido antes de que transcurran 72 horas de la relación sexual sin protección o protección fallida y otro 12 horas después de la primera toma.

Deben ser siempre mandados por un médico, y no deben usarse como anticonceptivo habitual

MÉTODOS BARRERA

Su función es obstruir el acceso del espermatozoides al útero. Incluyen el **preservativo**, el **diafragma**, **óvulos** y **cremas vaginales**. Estos dos últimos tienen baja eficacia.



Las personas alérgicas al látex no deben utilizar los preservativos convencionales, sino los de poliuretano.

DISPOSITIVOS INTRAUTERINOS

El **DIU** es un método anticonceptivo eficaz. Es insertado por el médico dentro del útero de la mujer en los primeros días del sangrado menstrual.



Se oponen a la fecundación por acción directa sobre el óvulo y los espermatozoides.

Llevan unos hilos que sobresalen 2-3 cm de la cavidad vaginal y que la mujer debe controlar, especialmente

después de la menstruación.

Se pueden descolocar e incluso expulsar.

El tratamiento con antiinflamatorios puede reducir la eficacia del DIU.

NO SE AUTOMEDIQUE

ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU FARMACÉUTICO

“Estamos para ayudarle a mantener su salud”



TU FARMACIA TE INFORMA



ANTICONCEPTIVOS

Farmacia Molinero
C/ Fatima, 33
28943 Fuenlabrada
Tel.: 91 607 40 10
Info@farmaciamolnero.com
www.farmaciamolnero.com

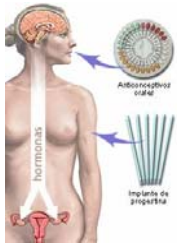
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Los métodos utilizados para evitar un embarazo incluyen:

- Anticonceptivos hormonales orales: píldora
- Anticonceptivos hormonales no orales: implantes, parches, anillos vaginales, inyecciones, anticonceptivos intrauterinos
- Métodos postcoitales: píldora del día después
- Métodos barrera: preservativos, diafragma, óvulos vaginales
- Dispositivos intrauterinos (DIU)

ANTICONCEPTIVOS HORMONALES ORALES

Deben tomarse siempre bajo prescripción médica.



Es el método anticonceptivo más empleado y también el más eficaz.

Los anticonceptivos orales contienen hormonas, ya sea una combinación de progestágeno y estrógeno, o solo progestágeno, que impiden que los ovarios liberen óvulos y mantiene el moco cervical espeso para que el espermatozoide no lo atraviese con facilidad.

Gynovin, Harmonet, Loette, Meliane, Microdiol, Microgynon, Minulet, Neogynona, Ovoplex, Suavuret, Triagynon, Triclor, Trigynovin, Triminulet, Yira: se toma una gragea el primer día de la menstruación y durante 21 días consecutivos, se descansan 7 días y se inicia un nuevo envase (en el período de descanso aparece la hemorragia menstrual).

Diane, Melodene, Minesse, Yasmin: se comienzan a tomar el primer día de la menstruación y durante 28 días consecutivos, comenzando un nuevo envase al día siguiente.

Gracial: se empieza a tomar el primer día de la menstruación, para continuar durante 22 días y descansar 6 días. Luego se empieza un nuevo envase.

Cerazet: se empieza a tomar el primer día de la menstruación, se administra una vez al día y no requiere descanso. Cuando se acaba un envase se comienza con el siguiente.

Si se olvida la toma de una pastilla a la hora habitual, debe tomarse sin falta dentro de las doce horas siguientes y luego continuar con la hora habitual. Si ha transcurrido más tiempo, consulte con su farmacéutico.

Si se produce un vómito en las cuatro horas posteriores a la toma de la pastilla se recomienda tomar otra. **Si se produce diarrea** consulte con su farmacéutico.

Si no se produce hemorragia entre los días 22 y 28 del ciclo verificar que no hay embarazo antes de continuar el tratamiento (excepto si está utilizando Cerazet).

ANTICONCEPTIVOS HORMONALES NO ORALES

Deben usarse bajo prescripción médica.



Implantes (Implanon, Jadelle). El implante lo inserta el médico debajo de la piel y el efecto anticonceptivo dura tres años. No regulan el ciclo menstrual.

Parches (Evra). Son anticonceptivos que llevan estrógenos y progestágenos. Se coloca un parche por semana durante tres semanas sobre la piel limpia y seca empezando el primer día de la menstruación, la cuarta semana se deja sin parche y a la siguiente se vuelve a comenzar el ciclo.



Anillos vaginales (Nuvaring). El anillo se introduce vía vaginal entre los días 1 y 5 del sangrado menstrual, se deja tres semanas y misma hora que se introdujo el anillo. Transcurrida se vuelve a insertar un nuevo anillo a la misma hora. Sirve como regulador del ciclo menstrual.



Inyecciones (Depo-progevera, Topasel). El primero se administra intramuscularmente en los cinco primeros días del sangrado menstrual, su efecto anticonceptivo dura tres meses. El segundo se administra ocho días después de comenzar el sangrado menstrual y su efecto dura un mes.

Anticonceptivos intrauterinos (Mirena). Se introduce como un dispositivo intrauterino durante los siete primeros días del sangrado menstrual. El anticonceptivo se va liberando y su efecto dura durante cinco años. Debe colocarlo y retirarlo el médico.

TENGA EN CUENTA SI UTILIZA ANTICONCEPTIVOS HORMONALES QUE:



No deben utilizarse en fumadoras mayores de 35 años, enfermas hepáticas o con tumores activos, con elevados niveles de triglicéridos, hipertensas no controladas, diabéticas no controladas, pacientes con migrañas, con problemas circulatorios, escayoladas, madres lactantes.

Si le van a realizar una operación quirúrgica debe dejar de utilizarlos un mes antes de la operación.

Las mujeres que toman fenitoína, fenobarbital, primidona, etoxusimida y carbamazepina deben tener en cuenta que estos medicamentos reducen el efecto de los anticonceptivos.

Rinfampicina y rifabutina también reducen el efecto anticonceptivo de los anticonceptivos hormonales.

Los antibióticos y antimicóticos también disminuyen el efecto de los anticonceptivos hormonales. Se debe utilizar un método barrera durante todo el ciclo.

 **Farmacia Molinero**

Fátima, 33
28943 Fuenlabrada

Tel.: 91 607 40 10 · info@farmaciamoliner.com
www.farmaciamoliner.com