

Tipos de quemaduras

Las causas de las quemaduras son variadas. Las resumimos en tres categorías: térmicas, químicas y eléctricas.

Quemaduras térmicas

Son las más frecuentes, se clasifican en:

* **Quemaduras por contacto.** Las producidas por un elemento sólido caliente son profundas, aunque poco extensas. Las producidas por líquidos a temperaturas elevadas se distribuyen rápidamente por toda la superficie, con lo que se producen quemaduras extensas; si además es un líquido graso, por su mayor adherencia puede producir quemaduras más profundas.

La exposición aguda a vapores y gases, además de producir quemaduras en las superficies expuestas, puede producirlas en vías respiratorias, nariz y garganta.

* **Quemaduras por llama.** Se producen cuando las llamas entran en contacto con la piel. Suelen ser producto de incendios, accidentes automovilísticos, juegos con fósforos, líquidos inflamables, etc. Si se producen en espacios cerrados, se asocian a lesiones pulmonares por la inhalación de humos y sustancias tóxicas.

Quemaduras por radiación

Las quemaduras causadas por el sol se presentan cuando la cantidad de exposición al sol u otra fuente de luz ultravioleta supera la capacidad protectora de la melanina. La quemadura solar, a diferencia de la térmica, no aparece inmediatamente, y en el momento en que comienza a ponerse roja y a doler ya está hecho el daño. El dolor puede aumentar 6-48 h después de la exposición solar. Las quemaduras más graves pueden presentar ampollas en la piel. Es común la liberación de toxinas y la presencia de fiebre en las quemaduras.

Quemaduras químicas

* **Quemaduras por ácidos.** De profundidad media si se han lavado con abundante agua.

* **Quemaduras por álcalis.** Generalmente, más profundas que las anteriores.

Quemaduras eléctricas

* **Quemaduras por flash eléctrico.** Cuando no hay paso de corriente a través del organismo por producirse un cortocircuito, son de muy corta duración y alta temperatura; es una lesión superficial, que afecta a la zona expuesta.

* **Con paso de corriente a través del organismo.** La superficie corporal no es indicativa del daño real; son muy profundas y puede haber lesiones musculares, tendinosas, óseas, vasculares y nerviosas graves.



Farmacia Molinero

Farmacia Molinero

C/ Fátima,33
28943 Fuenlabrada

Tel.: 91 607 40 10
info@farmaciamoliner.com
www.farmaciamoliner.com

QUEMADURAS: ¿QUÉ HACER?

Se seleccionará el tratamiento adecuado para aliviar las molestias producidas por la quemadura cuando se trate de quemaduras superficiales de primer y segundo grado, y que no afecten a más del 1% de la superficie corporal, o el equivalente de la superficie de la palma de la mano.

En caso de quemaduras por descargas eléctricas, radiación, congelación o químicas, se aconseja remitir el paciente al médico.

Quemadura superficial

Sumergir la quemadura en agua fría durante unos minutos para aliviar el dolor. Es importante el cuidado de la piel con una crema hidratante con urea, áloe o ácido láctico que favorezca la regeneración y cicatrización de la piel dañada.

En el caso de eritemas solares se pueden aplicar cremas con hidrocortisona al 1% y cremas con procaína que alivian el dolor. Deben aplicarse en zonas sin heridas abiertas y están desaconsejadas en embarazadas y en niños menores de 6 años.

Para prevenir las infecciones se utilizan antisépticos que no enmascaren el aspecto local de la quemadura: clorhexidina al 0,05%. Para aliviar el dolor y disminuir la inflamación se puede administrar un paracetamol o un ibuprofeno.

Si una quemadura de primer o segundo grado cubre un área grande o si está en su cara, manos, pies, genitales, axilas o en pliegues de flexión-extensión se debe acudir a un médico.

Quemadura profunda

Sumergir la quemadura en agua fría: esto alivia el dolor y disminuye la inflamación al absorber el calor de la piel, por lo que se puede mantener la quemadura en agua fría hasta que desaparezca el dolor. Si el área quemada es pequeña se pueden colocar gasas húmedas y frías todos los días durante unos minutos. Después aplicaremos la crema que el médico nos ha prescrito y cubriremos la quemadura con un apósito no adherente. Debemos revisar la quemadura todos los días; si aparece dolor, inflamación o pus puede tratarse

de infección y se debe acudir al médico. No romper las ampollas para evitar infecciones.

Es necesario proteger la piel quemada de los rayos solares con una crema con un índice de protección total.

Quemadura grave

Son las de tercer grado con una extensión de más del 10%, las de segundo grado con una extensión superior al 30% y las quemaduras eléctricas profundas. No humedecer la quemadura en agua ni retirar la ropa adherida a la quemadura. Hay que acudir al médico inmediatamente.

Quemadura eléctrica o química

La gravedad de la quemadura eléctrica dependerá de la intensidad de la corriente eléctrica y de la duración de la exposición; puede causar lesiones graves dentro del cuerpo y no observarse sobre la piel, por lo que se debe acudir al médico.

La mayoría de las quemaduras con sustancias químicas ocurre en accidentes industriales y puede causar un daño progresivo hasta que la sustancia deje de estar activa. Las quemaduras químicas deben lavarse con gran cantidad de agua, retirar la ropa si está impregnada de la sustancia química, y no poner nada sobre la quemadura sin consultar al médico, pues podría desencadenar una reacción química y empeorarla.



Identificación de quemaduras

Color Piel



ROJA



**VIOLÁCEA
Y BLANCA**

**NACARADA Y
CARBONÁCEA**

Ampolla

SIN

**CON
+ EXUDACIÓN**

Dolor

SÍ

SÍ

**Intenso dolor al
pinchazo**

**POCO
Anestesia
al pinchazo**

**Anestesia
al dolor**

1er GRADO

**2º GRADO
SUPERFICIAL**

**2º GRADO
PROFUNDA**

3er GRADO

Solar, salpicadura de
aceite

Líquidos hirviendo,
plancha

Cigarro, llama,
electricidad

Prod. químicos,
grandes fuegos

FARMACIA

MÉDICO