

## OTRAS MEDIDAS HIGIÉNICAS

Lave toda la ropa de cama, toallas, ropa del niño con agua caliente en lavadora ( a más de 55º) y después pláncela. Haga lo mismo con todos los muñecos de peluche que hayan estado en contacto con el niño, si eso no es posible métalos en bolsas de plástico cerradas durante 15 días ( en ese tiempo todos los piojos y liendres se morirán).

Los cepillos o peines que haya utilizado el niño se deben sumergir durante 15 minutos en agua hirviendo y si no es posible guardarlos en bolsas de plástico cerradas durante 15 días.

Los abrigos y objetos que no se puedan lavar se guardarán dentro de bolsas de plástico durante 15 días

El tratamiento pediculicida sólo debe aplicarse a los individuos infestados. Los de riesgo inmediato (familia y clase) pueden optar por lavarse con el champú pediculicida y someterse a continua observación

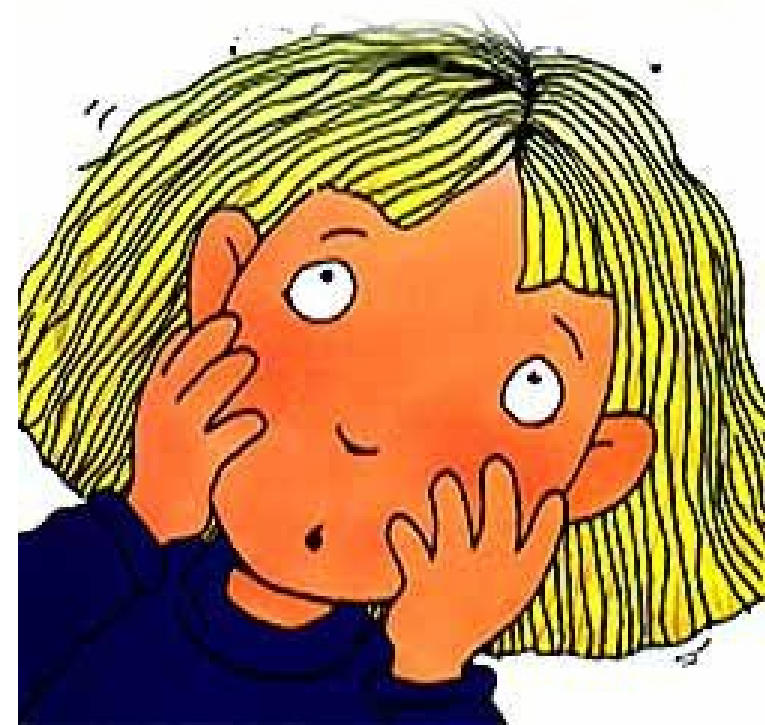
No utilice productos que contengan lindano, ya que son tóxicos y dan lugar a resistencias.

EN NIÑOS MENORES DE DOS AÑOS NO SE DEBE UTILIZAR NINGÚN PRODUCTO PEDICULICIDA, SOLO HAY QUE RETIRARLOS CON LA LIENDRERA.

La práctica tradicional de aclarar el pelo con vinagre no ha demostrado ninguna utilidad.

**ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU FARMACÉUTICO**  
**Estamos para ayudarle a cuidar su salud**

# ¿Problemas con los piojos? ¡QUÍTATELOS!



**Farmacia Molinero**

C/ Fátima,33

28943 Fuenlabrada

Tel.: 91 607 40 10

[info@farmaciamolnero.com](mailto:info@farmaciamolnero.com)

[www.farmaciamolinero.com](http://www.farmaciamolinero.com)

## ¿QUÉ SON LOS PIOJOS?

Los piojos son pequeños insectos sin alas que se localizan en el cabello. Se pueden ver a simple vista.

Son parásitos humanos, y necesitan alimentarse de sangre humana para vivir. No parasitan en animales domésticos.

Suelen afectar a niños y niñas de cualquier clase o estrato social, y su aparición no significa que se tengan malos hábitos higiénicos.

La presencia de piojos en un niño no es justificante para excluirle del medio escolar, pero sí se debe informar rápidamente al colegio para atajar el problema lo antes posible.

Los piojos ni saltan ni vuelan, pero sí andan, por lo que pueden pasar fácilmente de una cabeza a otra por proximidad física, al intercambiar peines, gorros, auriculares, horquillas, bufandas,... o al juntarse las cabezas.

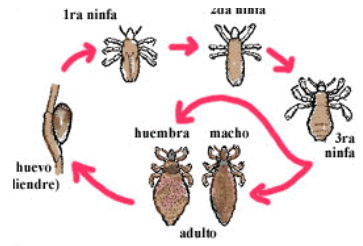
La hembra adulta pone huevos, las liendres, que se pegan firmemente al pelo.



Las liendres se localizan fundamentalmente en la nuca y detrás de las orejas. Al observarlas a simple vista pueden confundirse con caspa, pero al intentar quitarlas es necesario tirar de ellas fuertemente o utilizar un peine de púas muy finas (liendrera) porque se sujetan firmemente al pelo.

o liendres produce picor e irritación en la piel.

Cuando un niño se queja de picores y/o se rasca con insistencia conviene revisar minuciosamente el pelo de su cabeza, buscando las liendres detrás de las orejas y en la nuca.



## TRATAMIENTO

Si se encuentran piojos o liendres el tratamiento debe iniciarse lo antes posible. **NUNCA SE DEBEN USAR PRODUCTOS PEDICULICIDAS DE MANERA CONTINUADA NI CON FINES PREVENTIVOS PORQUE PUEDE SER PERJUDICIAL.**

1. Loción + champú a base de permetrina (elimina piojos y liendres), recomendada según la siguiente pauta:

- Aplicar la loción sobre el cabello seco, realizando una suave fricción, colocando un gorro de plástico.
- Dejarla actuar durante 30 minutos.
- Lavar con el champú pediculicida.
- Peinar el cabello con una liendrera. Repetir el tratamiento a los 7-10 días si se observasen piojos y/o liendres.



2. Espuma a base de piretrinas y butóxido de piperonilo (elimina piojos y liendres), recomendado según la siguiente pauta:

- Aplicar la espuma durante 2-3 minutos sobre el pelo seco y masajear hasta dejar el pelo húmedo
- Dejar actuar durante 10 minutos.
- Lavar la cabeza con un champú neutro.
- Peinar el cabello con una liendrera. Repetir el tratamiento a los 7-10 días si se observasen piojos y/o liendres.



3. Loción de aceite de coco (elimina piojos y liendres), recomendado según la siguiente pauta:

- Aplicar la loción sobre el pelo seco y masajear durante 5 minutos
- Dejar actuar durante 15 minutos.
- Peinar el cabello con una liendrera y aclarar el cabello
- Repetir el tratamiento a los 7 y a los 14 días

- No seque el pelo con secador.
- Revise diariamente la cabeza de forma minuciosa para ver si quedan liendres y peine el cabello con la liendrera durante dos semanas más.
- Evite el contacto con los ojos, boca y nariz al aplicar estos productos.

 **Farmacia Molinero**

Fátima, 33  
28943 Fuenlabrada

Tel.: 91 607 40 10 · [info@farmaciamoliner.com](mailto:info@farmaciamoliner.com)  
[www.farmaciamoliner.com](http://www.farmaciamoliner.com)