

**ANTE CUALQUIER DUDA
CONSULTE A SU FARMACÉUTICO
"Estamos para ayudarle a cuidar su salud"**



 **Farmacia Molinero**

C/ Fátima 33
28943 Fuenlabrada

Tel.: 91 607 40 10
info@farmaciamoliner.com
www.farmaciamoliner.com

Tu farmacia te informa

RINITIS

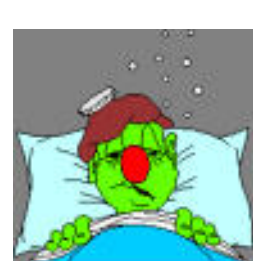


DESCRIPCIÓN DE LA ENFERMEDAD

La rinitis es una enfermedad que afecta a la mucosa nasal, pudiendo producir estornudos, picor en nariz, secreción acuosa, obstrucción o congestión nasal y en ocasiones falta de olfato.

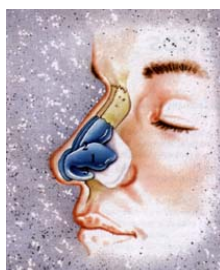
Hay varios tipos de rinitis.

Rinitis alérgica: se debe a una inflamación de la mucosa y presenta síntomas de picor, estornudos, secreciones y obstrucción nasal. Es producida por sustancias que desencadenan alergia, como polvo, ácaros, pelos de animales, hongos, polen de plantas. Suelen aparecer en las personas antes de los 20 años.



Rinitis no alérgica: se debe a inflamación de la mucosa y es desencadenada por olores fuertes, contaminación, humo, irritantes, infecciones de virus o bacterias. Los estornudos son poco frecuentes y suele aparecer malestar general o cefaleas.

Otras rinitis: no producen inflamación de la mucosa y la obstrucción nasal es el mayor síntoma. Puede deberse a embarazo, hipertiroidismo, uso de descongestivos nasales usados más de 10 días seguidos, antihipertensivos, anticonceptivos orales, intolerancia a la aspirina, cocaína, alcohol, ... También se pueden producir por cuerpos extraños, tabique desviado, tumores o vegetaciones



RECOMENDACIONES



Hacer una dieta equilibrada ingiriendo abundantes líquidos.

Mantener ambiente húmedo (excepto los alérgicos a hongos).



Evitar cambios bruscos de temperatura.



Evitar alcohol y tabaco.

Evitar lugares cerrados o mal ventilados

Realizar lavados frecuentes de las fosas nasales con soluciones salinas



No usar descongestivos nasales de manera continuada.



Evitar el contacto con sprays, perfumes, olores fuertes, humo, ... Si no es posible utilizar mascarilla.

El tratamiento farmacológico debe ser individualizado con productos destinados a aliviar las molestias de la enfermedad.

NO SE AUTOMEDIQUE

Para los alérgicos al polen:

Mantener las ventanas cerradas por la noche, disminuir las actividades al aire libre de 5 a 10 de la mañana y de 7 a 10 de la noche, evitar cortar el césped, viajar con las ventanillas cerradas, no secar la ropa en el exterior.



Para los alérgicos a los animales:

Evitar que se acerquen al rostro, que no duerman en la misma habitación, bañarlos frecuentemente, lavarse las manos cuidadosamente después de tocarlos.



Para los alérgicos al polvo:

Limpiar la casa con aspirador, dormir en colchones y almohada de fibra sintética, lavar las sábanas a temperatura muy caliente, evitar moquetas, alfombras, cortinajes, estanterías con libros, evitar ambientadores, insecticidas.



 **Farmacia Molinero**

Fátima, 33 · 28943 Fuenlabrada

Tel.: 91 607 40 10

info@farmaciamoliner.com

www.farmaciamoliner.com