



Farmacia Molinero

C/ Fátima 33
28943 Fuenlabrada

Tel.: 91 607 40 10
info@farmaciamoliner.com
www.farmaciamoliner.com



**Tu farmacia te
informa:**

HEMORROIDES

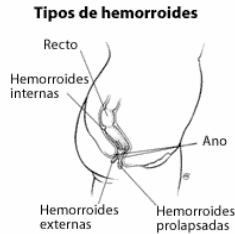


DESCRIPCIÓN DE LA ENFERMEDAD

Son venas inflamadas en el recto o ano.



Pueden ser internas (que no duelen pero sangran) o externas (que dan lugar a comezón y dolor y a veces se agrietan y sangran.)



Aparecen por igual en hombres y mujeres entre los 25 y 60 años.

Las causas que las producen son factores hereditarios, estreñimiento, diarreas crónicas.

También las puede producir la realización de esfuerzos abdominales. Embarazo y parto.



Sobrepeso.
Largas permanencias de pie o sentado
Abuso de laxantes.
Problemas circulatorios.

Determinados deportes (ciclismo y equitación) y profesiones



Los síntomas son ardor en el recto, picor, dolor y en ocasiones puede aparecer sangre roja brillante en el papel higiénico o en el inodoro después de defecar.

RECOMENDACIONES



Comidas con abundante contenido en fibra: salvado, cereales, pan integral, frutas frescas, verduras con abundante hoja.



No comer picantes, salazones, quesos fuertes, chocolate, embutidos, frutos secos, marisco.

No usar ropa ajustada que oprima el abdomen.

Beber agua abundante. Evitar beber alcohol, bebidas carbónicas, café y té.



Efectuar ejercicio físico regularmente evitando permanecer mucho tiempo de pie o sentado



Procurar una defecación regular sin realizar esfuerzos.

No reprimir nunca el deseo de defecar.



Realizar baños de asiento con agua tibia o fría, nunca caliente.

Lavar el ano con agua y jabón después de cada defecación, secando sin frotar o bien usar toallitas especiales.

No usar papel higiénico.
Aplicar bolsas de hielo para disminuir la inflamación.
Dormir con la zona anal ligeramente elevada.



El tratamiento farmacológico debe ser individualizado con productos destinados a aliviar las molestias de la enfermedad.

**NO SE AUTOMEDIQUE
ANTE CUALQUIER DUDA
CONSULTE A SU FARMACÉUTICO
"Estamos para ayudarle a cuidar su salud"**



Farmacia Molinero
C/ Fátima,33
28943 Fuenlabrada

Tel.: 91 607 40 10
info@farmaciamoliner.com
www.farmaciamoliner.com