

**¡¡ Enhorabuena  
por  
decidirte !!**



**Farmacia Molinero**

C/ Fátima 33  
28943 Fuenlabrada

Tel.: 91 607 40 10  
info@farmaciamoliner.com  
[www.farmaciamoliner.com](http://www.farmaciamoliner.com)

---

**Tu farmacia te  
informa**

**GRIPE**



## DESCRIPCIÓN DE LA ENFERMEDAD

Es una infección viral



de las vías respiratorias superiores.

Se presenta fundamentalmente en invierno (octubre a marzo).



**ALTAMENTE CONTAGIOSA:** se contagia al dar la mano, besar, hablar muy cerca, al estar en lugares poco ventilados y muy concurridos.



Los síntomas de la enfermedad son de aparición brusca, con fiebre muy alta (39-40 °C) y sudoración, dolor de cabeza pronunciado, dolor articular y muscular, cansancio, falta de apetito y dolor de garganta y tos.

El proceso gripal dura alrededor de una semana.

Posibles complicaciones: neumonías, bronquitis, sinusitis, otitis.

## RECOMENDACIONES



Beber líquidos abundantes (caldos de verduras y zumos)

Dieta ligera y equilibrada



Evitar fumar y tomar alcohol

Evitar locales cerrados y mal ventilados



Lavar frecuentemente las manos

Usar pañuelos desechables

Proteger la nariz y la boca al toser o estornudar

Ambientes húmedos

Enjuagues bucales



Reposo, incluso permanecer en cama

El tratamiento farmacológico debe ser individualizado con productos destinados a aliviar las molestias de la enfermedad. **NO SE AUTOMEDIQUE**

La mejor manera de prevenir la gripe es la vacuna administrada a principios del otoño.

Los antibióticos no deben usarse.

**ANTE CUALQUIER DUDA  
CONSULTE A SU FARMACÉUTICO  
"Estamos para ayudarle a cuidar su salud"**

 **Farmacia Molinero**

Fátima,33 · 28943 Fuenlabrada

Tel.: 91 607 40 10

[info@farmaciamoliner.com](mailto:info@farmaciamoliner.com)

[www.farmaciamoliner.com](http://www.farmaciamoliner.com)