



Farmacia Molinero

Fátima,33 · 28943 Fuenlabrada
Tel.: 91 607 40 10
info@farmaciamoliner.com
www.farmaciamoliner.com

**NO SE AUTOMEDIQUE
ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU FARMACÉUTICO
“Estamos para ayudarle a cuidar su salud”**

Tu farmacia te informa

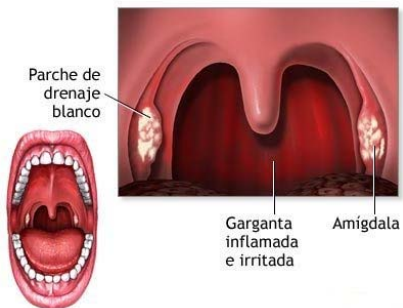


Dolor de garganta

Farmacia Molinero
C/ Fátima,33
28943 Fuenlabrada
Tel.: 91 607 40 10
info@farmaciamoliner.com
www.farmaciamoliner.com

Dolor de garganta

Es el dolor o picazón en la garganta, acompañado de molestias al deglutir.



La mayoría de los dolores de garganta en niños son provocados por bacterias, dando lugar a fiebre elevada, dolor de cabeza, dolor de oídos, ganglios inflamados....Cuando esto ocurra siempre hay que consultar con el médico.



En las personas adultas los dolores pueden deberse a infecciones bacterianas, igual que en los niños, pero también pueden ser producidos por infecciones víricas, en cuyo caso LOS ANTIBIÓTICOS SON INEFECTIVOS, provocando dolor en la garganta pero sin fiebre, aftas bucales y síntomas catarrales.

Otras veces el dolor de garganta puede deberse al aire contaminado, tabaco, irritantes químicos, corrientes de aire, variaciones bruscas de temperatura, alcohol, alergias, tos, hablar muy alto o hablar durante largos períodos de tiempo.

Consulte siempre con su farmacéutico, ya que algunas veces pueden existir complicaciones.



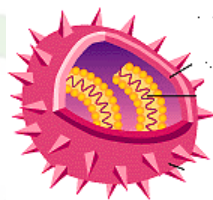
Evitar el consumo de tabaco y alcohol

Tomar alimentos en forma de sopas o purés
Masticar lentamente los alimentos sólidos

Humidificar el ambiente y ventilar
Lavar las manos frecuentemente y en especial antes de las comidas
Cubrir la garganta con pañuelos o bufandas

SI EL DOLOR ES FUERTE SU FARMACÉUTICO PODRÁ RECOMENDARLE UN ANALGÉSICO

El uso de antibióticos cuando no son necesarios puede dar lugar a efectos secundarios y resistencias. Solo su médico se los prescribirá y cuando lo haga deberá acabar tratamiento para evitar resistencias posteriores



RECOMENDACIONES

1. Gárgaras con agua de sal caliente
2. Tomar cucharadas de miel con limón
3. Beber abundantes líquidos, preferentemente calientes
4. Chupar pastillas o caramelos, ya que suavizan la garganta al aumentar la