

**ANTE CUALQUIER DUDA  
CONSULTE A SU FARMACÉUTICO  
“Estamos para ayudarle a cuidar su salud”**



**Farmacia Molinero**

C/ Fátima 33  
28943 Fuenlabrada

Tel.: 91 607 40 10  
[info@farmaciamoliner.com](mailto:info@farmaciamoliner.com)  
[www.farmaciamoliner.com](http://www.farmaciamoliner.com)

## CONJUNTIVITIS



**Farmacia Molinero**

Fátima,33 · 28943 Fuenlabrada  
Tel.: 91 607 40 10  
[info@farmaciamoliner.com](mailto:info@farmaciamoliner.com)  
[www.farmaciamoliner.com](http://www.farmaciamoliner.com)

## DESCRIPCIÓN DE LA ENFERMEDAD

La conjuntivitis consiste en una inflamación de la membrana que recubre los ojos.



Puede Afectar a uno de los dos ojos, produce escozor, picor, lagrimeo, ojos rojos, legañas, edema, abultamiento de los párpados, sensación de cuerpo extraño y leve intolerancia a la luz.

Existen varios tipos:

**Conjuntivitis no alérgica**, cuando está producida por bacterias, virus, hongos, agentes irritantes, cuerpos extraños en el ojo.

**Conjuntivitis alérgica:**



**estacional**, cuando los síntomas aparecen coincidiendo con la época primaveral y se deben al polen



**crónica**, cuando los síntomas aparecen durante el año y se debe al polvo de la casa, ácaros, moho, pelo y plumas de animales, productos irritantes, contaminación, cosméticos.



## RECOMENDACIONES

Lavar los ojos preferentemente con suero fisiológico utilizando una gasa para cada uno. No utilizar lavados con manzanilla o plantas, ya que algunas pueden producir más alergias.



Aplicar compresas frías en los ojos.

Evitar frotarse los ojos

Evitar ambientes con humo o con mucha luz



Evitar maquillajes, lacas, perfiladores de ojos y rímel cuando haya síntomas

No usar colirios de forma continuada ni compartirlos con otras personas, ni tampoco compartir la toalla.

**No utilizar colirios que no haya mandado el médico o farmacéutico.**

Lavarse bien las manos antes y después de poner un colirio



Al utilizar un colirio desechar la primera gota y evitar que el gotero entre en contacto con el ojo.

Evitar el uso de lentillas. Si no es posible nunca aplicar un colirio o pomada con ellas puestas.

Usar gafas de sol



**Para los alérgicos al polen:**

Mantener las ventanas cerradas por la noche, disminuir las actividades al aire libre de 5 a 10 de la mañana y de 7 a 10 de la noche, evitar cortar el césped, viajar con las ventanillas cerradas, no secar la ropa en el exterior.



**Para los alérgicos a los animales:**

Evitar que se acerquen al rostro, que no duerman en la misma habitación, bañarlos frecuentemente, lavarse las manos cuidadosamente después de tocarlos.



**Para los alérgicos al polvo:**

Limpiar la casa con aspirador, dormir en colchones y almohada de fibra sintética, lavar las sábanas a temperatura muy caliente, evitar moquetas, alfombras, cortinajes, estanterías con libros, evitar ambientadores, insecticidas.



**NO SE AUTOMEDIQUE**