

**ANTE CUALQUIER DUDA
CONSULTE A SU FARMACÉUTICO
"Estamos para ayudarle a cuidar su salud"**



Farmacia Molinero

C/ Fátima 33
28943 Fuenlabrada

Tel.: 91 607 40 10
info@farmaciamoliner.com
www.farmaciamoliner.com

ASMA

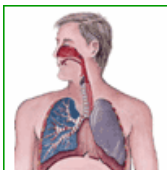


 **Farmacia Molinero**

Fátima,33 · 28943 Fuenlabrada
Tel.: 91 607 40 10
info@farmaciamoliner.com
www.farmaciamoliner.com

DESCRIPCIÓN DE LA ENFERMEDAD

Es una enfermedad pulmonar que se caracteriza por obstrucción e inflamación de las vías respiratorias y que hace que la respiración sea dificultosa



Existen dos tipos:

- Asma de origen conocido, desencadenada por diversas sustancias o por un esfuerzo
- Asma de origen desconocido, no se sabe la causa que la produce.



La puede producir el polvo doméstico, polen, pelos de animales, moho, gramíneas.

También se puede deber a polución, tabaco, ejercicio físico, estrés, llanto, risa, ambientes muy fríos o húmedos, sustancias irritantes, olores fuertes, ..



Los síntomas son silbidos en el tórax, ansiedad, dificultad respiratoria, tos seca principalmente por la noche, intolerancia al ejercicio

Algunos medicamentos como aspirina, antiinflamatorios, codeína pueden desencadenar crisis asmáticas.



RECOMENDACIONES

Vacunarse contra la gripe todos los miembros de la casa



Dieta equilibrada para evitar el sobrepeso



No beber líquidos fríos



Limpiar la casa diariamente con aspirador, evitando moquetas, alfombras, objetos de adorno, estanterías con libros, cortinajes, ..



Realizar ejercicio físico moderado, por ejemplo natación o tenis

Permanecer durante la época primaveral en lugares cerrados



No fumar y evitar lugares con humo

Evitar la presencia de mascotas en el domicilio

Evitar productos de olores marcados



No tomar aspirina o derivados

No usar cremas, pomadas o sprays de aplicación local para el dolor sin consultar al farmacéutico

No utilizar eucalipto ni otras sustancias inhaladas



Si toma medicación para el asma siga exactamente las indicaciones de su médico. No interrumpa el tratamiento.

Utilice correctamente los inhaladores. Su farmacéutico le ayudará a hacerlo.



NO SE AUTOMEDIQUE

**ANTE CUALQUIER DUDA
CONSULTE A SU FARMACÉUTICO
"Estamos para ayudarle a cuidar su salud"**